



SARDEGNA

"The best Karate in tour"

STAGE DI KARATE



Con il Maestro **S.J. NEKOOFAR (9° dan)**

Tra i più straordinari insegnanti al mondo, dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF, già giudice mondiale Wkf dal '93 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese di origine) dal '90 al '99, Allenatore della Nazionale di Kata FIJLKAM dal '91 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale. Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata. Un grande interprete del Karate sia tradizionale che sportivo.

SABATO 14 MAGGIO

Palazzetto dello Sport di Stintino (SS) - Ore 16.00 - 19.00

DOMENICA 15 MAGGIO

Palazzetto dello Sport di Porto Torres (SS) - Ore 9.00 - 12.00

Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), **di qualsiasi età, grado e stile:** verrà proposto un lavoro dedicato al Kata e Kumite diversificato in base all'età, livelli tecnici e stili praticati .

A scopo promozionale le quote di partecipazione sono fissate per ogni giorno in Euro 20,00 (adulti) ed Euro 15,00 (per bambini fino a 13 anni). Per entrambi i giorni Euro 35,00 (adulti) ed Euro 25,00 (bambini). Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio dello stage.

Per informazioni rivolgersi al Delegato Regionale/Centro-Nord M° Paolo Algisi (3286126351)